

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 22.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	515	85	501	17,92	16,21	70,87	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	88
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	781	114,91	774	22,63	33,46	95,48	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	тгк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	274	8,37	6,41	60,73	
Итого за 22.09.2026		239,37	1549	48,92	56,08	227,08	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/